Утверждаю

И.о. директора МБОУ школа №14

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А.Белицкая

01.09.2023г

**Программа мероприятий**

**по формированию культуры здорового питания**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**  
1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;  
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;  
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Обоснование

Связь между питанием и обучением убедительно доказана. Здоровое питание необходимо учащимся для того, чтобы они могли достичь высот своего потенциала знаний, полноценно развиться физически и умственно, обеспечить здоровье и благополучие на всю жизнь. Школы несут ответственность за содействие ученикам и персоналу в формировании и поддержании здорового режима питания на протяжении всей жизни. Хорошо спланированные и успешно реализованные школьные программы здорового питания показали, что могут позитивно влиять на привычки учащихся в еде.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания** | | | |
| Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь |  | Администрация школы |
| Осуществление контроля качества и безопасности питания. | Ежедневно |  | Медицинский работник |
|  | ежедневно |  | Бракеражная комиссия |
| **2. Организация и проведение диагностических мероприятий** | | | |
| Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Октябрь, апрель |  | Зам. директора по ВР |
|  |  |  |  |
| Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | Октябрь, апрель |  | Медсестра |
| Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания. | октябрь |  | Классные руководители |
| **3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию** | | | |
| Классный час «Твоё здоровье в твоих руках» | Ноябрь | 1 – 3 кл. | Классные руководители |
|  |  |  |  |
| Классный час «Как следует питаться» | Ноябрь | 4 – 8 кл. | Классные руководители |
|  |  |  |  |
| Классный час «О чём может рассказать упаковка» | Ноябрь | 4 – 8 кл. | Классные руководители |
|  |  |  |  |
| Классный час «Основы правильного питания» | Ноябрь | 9 – 11 кл. | Классные руководители |
|  |  |  |  |
| Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом» | Декабрь, февраль | 7 – 11 кл. | Учителя биологии и ОБЖ |
| Выставка книг по темам: | В течение года | 1 – 11 кл. | Библиотекарь |
| - «О вкусной и здоровой пище»; |  |  |  |
| - «Традиции питания» |  |  |  |
| - «Правильное питание – основа здоровья»; |  |  |  |
| «День русской кухни». Масленица. | Март | 1 – 8 кл. | Классные руководители |
|  |  |  |  |
| Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания | апрель | 5 – 10 кл. | Зам. директора по ВР |
| Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты) | март | 5 - 11 кл. | Классные руководители |
| Всемирный день здоровья. | апрель | 1 – 11 кл. | Классные руководители |
|  |  |  |  |
| Оформление информационных стендов и плакатов по темам: | В течение года | 1 – 11 кл. | Зам. директора по ВР |
| - «Мы – здоровое поколение»; |  |  |  |
| - «Мы – за здоровую пищу». |  |  |  |
| Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | В течение года | 5 – 8 кл. | Учитель технологии |
| **4. Работа с родителями** | | | |
| Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания. | В течение года |  | Медсестра, классные руководители |
|  |  |  |  |
| Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года |  | Администрация, классные руководители |
| Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?» | февраль |  | Администрация школы |
| Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья». | В течение года |  | Медсестра, классные руководители |
| Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника». | Сентябрь | 1 – 11 кл. | Классные руководители |
| **5. Работа  с педагогами** | | | |
| Совещание «О порядке организации питания школьников в 2023- 2024 учебном году» | август |  | Директор школы, ответственный за питание |
| Совещание классных руководителей «Организация работы с классом  по пропаганде правильного питания» | март |  | Зам. директора по ВР |
|  |  |  | Руководитель МО |
| **6. Работа со СМИ** | | | |
| Работа школьного сайта: | В течение года |  | Школьная ред.коллегия |
| - фотографии с мероприятий и отчёты; |  |  |  |