

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

« 27 » февраля 2025 года

Дата _____

Школа _____

День 4-ый

Неделя первая

Отд./корп _____

День _____

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	150	58,54	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,45	170,18	2,61	4,22	31,34
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,00	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	548	78,05	603,68	23,47	17,86	88,05
Завтрак лыготные категории 5- 11 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	135	52,95	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	60	0,07	0,02	15
		ПП	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,45	170,18	2,61	4,22	31,34
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	90	9,00	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО:	548	71,46	554,68	22,37	17,76	76,85
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	52	Салат из свеклы отварной	60	4,62	51,42	1,2	3	5,07
	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	9,97	95	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	90	29,21	209,45	10,63	12,65	13,96
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	130	9,67	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПП	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный	30	2,04	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Сок фруктовый	180	10,50	84,2	1	0	20,2
	фрукты	338	Фрукты по сезону яблоко	100	10,00	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	820	78,05	897,62	24,91	25,6	142,86

Обед льготные категории	овощи	52	Салат из свеклы отварной	100	8,88	59,1	1,4	5,04	2,57
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,45	118,2	2,68	5,83	17,45
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	29,97	266,1	13,39	16,38	16,16
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	30,00	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	34	2,31	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,76	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	389	Сок фруктовый	200	11,67	84,2	1	0	20,2
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	934	100,04	977,9	30,18	35,02	139,01
			Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	155	62,23	277,5	19,29	13,12	20,71
			100/55	200/15	2,06	60	0,07	0,02	15
Подник льготные категории 1-4 классы	горячий напиток	376	Чай с сахаром	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	100	10,00	96	1,5	0,5	21
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	495	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31
			ИТОГО:						
Подник льготные категории 5- 11 классы	творожное	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	140	56,58	277,5	19,29	13,12	20,71
	блюдо		100/40	200/15	2,06	60	0,07	0,02	15
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	30	2,82	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	100	10,00	96	1,5	0,5	21
		Фрукты в ассортименте* яблоко							
		ИТОГО:	470	71,46	538,3	23,86	14,84	77,31	

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО